



DOLOR DE GARGANTA

¿Qué ocasiona un dolor de garganta?

Muchas cosas pueden ocasionar un dolor de garganta. Virus (como los que ocasionan los resfriados), bacteria, alergias o respirar aire contaminado pueden ocasionar un dolor de garganta.

¿Qué es el dolor de garganta por estreptococo?

El dolor de garganta por estreptococo es ocasionado por una cepa de bacteria llamada *Streptococcus pyogenes* (Estreptococo grupo A). El dolor de de garganta por estreptococo frecuentemente siente mucho como un dolor de garganta ocasionado por un virus. El dolor de de garganta por estreptococo se debe diagnosticar con una prueba de laboratorio antes de administrar antibióticos. Es importante tratar el dolor de de garganta por estreptococo con antibióticos. Si no se trata con antibióticos a veces puede resultar en la fiebre reumática, la cual puede dañar las válvulas del corazón.

¿Qué es amigdalitis?

Amigdalitis es la inflamación de las anginas (en el fondo de la boca en cada lado de la garganta). Puede ocasionar un dolor de garganta y otros síntomas semejantes al dolor de garganta por estreptococo. La amigdalitis puede ser ocasionada por el Estreptococo grupo A o por un virus.

¿Cuáles pruebas se pueden utilizar para encontrar la causa de mi dolor de garganta?

Su proveedor de atención médica puede realizar una prueba rápida para detectar el estreptococo, un cultivo de la garganta o ambas. Una prueba rápida para el estreptococo da resultados rápidamente—usualmente dentro de 15 minutos. Un cultivo de garganta tarda casi 24 horas, pero los resultados son más precisos.

¿Cuál es el tratamiento para un dolor de garganta ocasionado por *Streptococcus pyogenes*?

Si su dolor de garganta es ocasionado por *Streptococcus*, su proveedor de atención médica le recetará un antibiótico.

¿Cuál es el tratamiento para un dolor de garganta ocasionado por un virus?

Los antibióticos no funcionan contra los virus. Las infecciones ocasionadas por los virus usualmente tienen que seguir su curso. La mayoría de los síntomas ocasionados por un virus tipo resfriado desaparecen dentro de una semana a 10 días. El dolor de un dolor de garganta se puede aliviar con:

- Tomar Tylenol o ibuprofeno (NO administre aspirina a un niño menor a 12 años de edad).
- Hacer gárgaras con agua salada tibia (1 cdta. de sal por vaso de agua tibia).
- Tomar muchos fluidos.

¿Cómo se pueden prevenir los dolores de garganta?

La mejor prevención es lavarse las manos en forma regular, evitar tocarse los ojos o la boca, taparse la boca cuando tose o se estornuda y quedarse en la casa cuando está enfermo(a).