



## Departamento de Salud Pública de Iowa Oficina de Servicios de Salud Ambiental

### **Limpieza de ropa y ropa de cama contaminadas por el agua de la inundación**

#### **Resumen:**

Las aguas de inundación pueden contener aguas residuales y otros agentes causantes de bacterias. Para ayudar a prevenir el crecimiento de moho y hongos, así como para disminuir las posibilidades de una posible infección bacteriana, la ropa contaminada por el agua de la inundación debe limpiarse tan pronto como sea posible.

#### **Si la lavadora fue impactada por las aguas de la inundación:**

Es importante determinar primero si la lavadora es segura de usar haciendo que un profesional revise la máquina. Antes de usar la lavadora para cualquier prenda de vestir o ropa de cama, haga funcionar la máquina durante un ciclo completo utilizando agua caliente y un desinfectante o higienizante.

#### **Ropa y ropa de cama para tirar:**

Toda la ropa y la ropa de cama que se va a tirar puede ser colocada en una bolsa de plástico y sellada. Siga las recomendaciones locales para deshacerse de los artículos contaminados por las inundaciones.

#### **Ropa y ropa de cama que se pueden guardar:**

La ropa que se puede lavar a máquina y la ropa de cama contaminada por el agua de la inundación deben lavarse por separado de la ropa y la ropa de cama no contaminadas. La ropa o la ropa de cama contaminada con lodo seco o suciedad debe llevarse a la intemperie y agitarse para eliminar la mayor cantidad posible de lodo y suciedad antes de lavarla. La ropa o la ropa de cama contaminada con lodo húmedo o mojado debe lavarse con una manguera o remojar en agua fría y detergente líquido antes de lavarla para ayudar a evitar que se obstruya el desagüe de la lavadora.

Lave la ropa o la ropa de cama en agua caliente, detergente de alta resistencia y blanqueador para combatir cualquier contaminación bacteriana. Para ropa o ropa de cama de color, use blanqueador seguro para el color. Siga las instrucciones del detergente y el blanqueador para saber cuánto usar. Una vez lavada la ropa o la ropa de cama, colóquela en la secadora a la temperatura máxima recomendada para el tejido. La ropa o la ropa de cama

también se puede colgar al sol para que se seque. La ropa debe estar completamente seca antes de guardarla para evitar el crecimiento adicional de moho y hongos.

**Limpieza después de manipular objetos contaminados:**

Limpie todas las superficies con las que la ropa y la ropa de cama contaminadas han estado en contacto. Lávese las manos y los brazos con agua tibia y jabón.