

24 de mayo de 2022

Los Departments of Public Health and Human Services (HHS, Departamentos de Salud Pública y Servicios Humanos) de Iowa han creado esta información para ayudar a que los padres encuentren fórmula para bebés.

Se ofrece a padres y cuidadores la siguiente orientación.

- **Considere una fórmula diferente:** Para la mayoría de los bebés esta bien usar una versión similar a la de su fórmula si la marca regular no está disponible.
- **Hable con su pediatra:** Los padres deben hablar con su pediatra sobre cuál es la mejor opción para su hijo(a). Los pediatras le pueden informar sobre diferentes opciones que satisfarán las necesidades nutricionales de su bebé.
- **Llame a la tienda:** Antes de ir de compras, comuníquese a la tienda para consultar qué es lo que tienen disponible. Verifique con los empleados de la tienda para confirmar cuándo se esperan las entregas.
- **No use fórmula hecha en casa:** Es posible que las fórmulas hechas en casa carezcan la nutrición importante que necesitan los infantes para crecer y desarrollarse.
- **Mezcle la fórmula correctamente:** Mezcle las fórmulas usando la cantidad correcta de agua de acuerdo con la etiqueta. Diluir la fórmula puede resultar en serios problemas de nutrición y de salud.
- **No alimente a su bebé con leche de vaca regular o cualquier otra leche no láctea (como leche de soya, almendras o avena)** hasta que tenga un año, a menos que haya hablado con el pediatra de su hijo(a).
- **Si su hijo(a) está listo(a),** entonces puede suplementar su dieta con algunos alimentos sólidos. Hable con su pediatra sobre qué alimentos son adecuados.
- **Prepare biberones pequeños:** Mezcle únicamente la cantidad de **fórmula** que su bebé podrá comer para limitar lo que tirará si el bebé no se la termina.
- **Amamante a su bebé:** Cuando sea posible, amamantar es la mejor opción para los infantes. Pero amamantar no siempre es una opción para todas las familias.
- Para las madres que estén amamantando y necesiten asistencia:
 - Comuníquese con un especialista o una asesora del servicio de apoyo de lactancia. Para más información, consulte <http://iabreastfeeding.org/gettingstarted>.

- El programa Women, Infants and Children (WIC, Mujeres, Infantes y Niños) de Iowa puede proporcionar asistencia a nuevas mamás. Para más información, consulte <https://idph.iowa.gov/wic/breastfeeding/peer-counseling>.
- Las mujeres que amamantan pueden obtener un extractor de leche materna a bajo costo o gratis a través de su seguro médico, Medicaid o WIC para ayudarles con el suministro de leche.
- Consulte <https://uichildrens.org/mothers-milk-bank-iowa>: Los bancos de leche materna distribuyen leche humana pasteurizada de donantes a bebés en el hospital y en el hogar. Se cobra una tarifa de procesamiento.
 - Tenga cuidado al usar leche humana de amigos o familiares y considere los riesgos y beneficios y hable con el médico de su hijo.
- Varios hospitales en Iowa también ofrecen ayuda para amamantar. Los padres deberán consultar con un hospital local para ver qué servicios ofrecen.

El IDPH ha tomado estos pasos para ayudar a los padres:

- Se le dio permiso a Iowa WIC de proporcionar una fórmula diferente para familias WIC cuando empezaron los problemas de suministro de fórmula a principios de este año. Comuníquese con su agencia WIC local para que le ayuden a encontrar fórmula.
- Existen recursos estatales y comunitarios para ayudar con el costo de comprar fórmula.
 - Women, Infants and Children (WIC, Mujeres, Infantes y Niños) de Iowa. Visite el sitio <https://www.signupwic.com/> para encontrar su clínica WIC local.
 - Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria). Para ver si es elegible para SNAP, visite el sitio www.dhs.iowa.gov/how-to-apply.
 - El Family Investment Program (FIP, Programa de Inversión de la Familia) puede ayudar con el costo de comprar fórmula. Para ver si es elegible para FIP visite el sitio www.dhs.iowa.gov/how-to-apply.
- Para asistencia para encontrar alimento, visite el Food Bank (Banco de alimentos) de Iowa en <https://foodbankiowa.org/find-food/> o llame al 211 para conocer sobre recursos y servicios comunitarios cerca de usted.
- Las familias inscritas en WIC que necesiten asistencia para encontrar fórmula deberán ponerse en contacto con su clínica local WIC. Encuentre una lista completa [aquí](#). Si no pueden comunicarse con su clínica comunitaria, pueden llamar al 1-800-532-1579.

Para obtener información adicional, visite:

- [Declaración de la Academy of Breastfeeding Medicine \(Academia de Medicina de la Lactancia\) sobre la escasez de sustitutos de leche materna.](#)
- [Ficha técnica: Cómo ayudar a las familias a encontrar fórmula durante la escasez de fórmula infantil](#)

- [Cómo mantener seguros a los infantes en medio de la escasez de fórmula](#)
- [Preguntas y Respuestas para consumidores relacionadas con fórmula para bebés](#)
- [La FDA sugiere a padres y cuidadores no hacer o alimentar a los bebés con fórmula para bebés hecha en casa.](#)
- [¿Es segura la fórmula para bebés hecha en casa?](#)